

InnHügelland

Magazin



www.innhuegelland.de



35 - Sommer 2020
Juli - Oktober 2020



Land & Leute • Familie & Freunde • Sport & Freizeit • Kultur • Natur

SONDERDRUCK



Aufstockung in Unterreit

In Unterreit regt sich was: Das ohnehin schon umfangreiche Physiotherapiezentrum Unterreit von Nadine Holzhammer besteht seit 2012. Nadine selbst ist seit 2006 Physiotherapeutin. Kürzlich erfuhr der Holzbau eine erneute Aufwertung und Erweiterung. Wir haben mit Nadine über die neuen Möglichkeiten und Pläne ihres Therapiezentrums gesprochen.

Nadine, deine Visionen und Pläne kennen scheinbar keine Grenzen?

(Lacht) Naja, ich glaube ich bin wohl eher der umtriebige Typ, das stimmt schon. Mit der Erweiterung hier in Unterreit bieten sich tolle weitere Möglichkeiten für mein Therapiezentrum. Drei neue Behandlungsräume und auch mein Büro finden im neuen Teil ihren Platz. Darüber bin ich sehr froh, da ich nun nicht nur ein größeres Büro für mich habe, sondern auch noch einen Behandlungsraum für meine »heimliche« Leidenschaft, meine Tierheilpraktikerpraxis. Sehr glücklich bin ich auch über einen neuen Kollegen. Sebastian Brand ist ausgebildeter Osteopath und wird einen der neuen Räume nutzen. Der dritte neue Raum steht für Wellness-Massagen zur Verfügung. Alles in allem, so denke ich, rundet die Erweiterung unser bereits bestehendes Angebot perfekt ab.

Der neue Bereich ist eine Aufstockung auf das jetzige Gebäude?

Genau, so stehen uns jetzt etwa 160m² mehr zur Verfügung. Der Zugang erfolgt über eine spezielle Treppe im Außenbereich, die seniorengerecht mit flachem Anstieg ausgearbeitet wurde. So erhalten auch unsere tierischen Patienten unproblematischen Zugang zur Tierheilpraktikerpraxis. Zudem bekommen wir 24 Parkplätze dazu, so dass auch alle bequem Platz finden und parken können.



Das Team vom Therapiezentrum Unterreit um Nadine Holzhammer (Reihe unten, 3. von links)

Die Tierheilpraktikerpraxis betreibst du schon länger?

Das stimmt, bisher bildeten allerdings vor allem Pferde den Schwerpunkt meiner tierischen Patienten. Jetzt bietet es sich natürlich an, auch die Behandlung von Hunden und Katzen zu integrieren.

Welche Therapiearten bietest du für die Tiere an?

Neben der physiotherapeutischen Behandlung arbeite ich mit Akupunktur, Magnetfeldtherapie, Neurostimm, Blutegeltherapie, Kinesiotape und Homöopathie. Seit kurzen verwende ich auch ein Bioresonanzgerät, das sowohl



Therapiezentrum Unterreit
Physiotherapie • Fitness • Wellness

Therapie, Kurse, Massage, uvm.

Tel. 08073 / 915449 • Fax 08073 / 914778

info@therapiezentrum-unterreit.de • www.therapiezentrum-unterreit.de

Physiotherapie für Mensch und Tier

Nadine Holzhammer

Am Haselnussberg 3 • 83567 Unterreit



Tiertherapie Holzhammer
Pferd • Hund • Katze

Osteopathie, Heilpraktik, Akkupunktur, uvm.

Mobil 0172 / 8366366

kontakt@tiertherapie-holzhammer.de



zur Diagnose- und Mittelfindung als auch zur Therapie und Harmonisierung gute Dienste leistet.

Einer der neuen Räume wird künftig unter dem Schwerpunkt Wellness stehen?

Genau, darauf freuen wir uns alle sehr. Dort bieten wir ein breites Spektrum von Entspannungs- und Wellness-Massagen an. Unter dem ganzheitlichen Aspekt gibt es dann beispielsweise Massagen und Therapien mit Hot Stone, Lumi Lumi, ayurvedische Anwendungen, Schröpfen und vieles mehr.

Dein Team ist ziemlich gewachsen in den letzten Jahren – wie viele Mitarbeiter beschäftigst du mittlerweile?

Insgesamt sind wir ein Team von etwa 20 fachlich ausgebildeten Kollegen und Sporttherapeuten. Die meisten davon arbeiten in der Physiotherapie und im Reha-Sport-Verein sowie im Fitness-Bereich.

Herzlichen Glückwunsch zur gelungenen Erweiterung!

ELEKTRO SCHRANNER

Gebäudetechnik – Photovoltaik – Netzwerk – Service

Liebigstraße 12
84544 Aschau am Inn
Tel: 08638 9823581

info@elektro-schranner.de





Im Fitness-Bereich kann jeder trainieren?

Ja, das ist von einer Behandlung unabhängig. Trotzdem steht jedem, der bei uns trainiert, auch die entsprechend fachliche Beratung über einen Fachtrainer zur Seite. Wir sind dabei aber kein klassisches Fitnessstudio, sondern bieten bei Bedarf einen auf die Diagnose bezogenen und medizinisch fundierten Trainingsplan. In Verbindung mit unserem Reha-Sport-Verein ist dies bei entsprechender medizinischer Indikation auch auf Rezept möglich. Danach kann weiter trainiert werden, zugeschnitten auf den persönlichen Bedarf. Jeder sollte regelmäßig etwas für sich und seine Muskulatur tun. Hier lässt sich dies ganz gezielt auf den persönlichen - auch wechselnden - Bedarf und mit eigenem Trainingsplan zugeschnitten erreichen. Daneben gibt es natürlich zahlreiche Kurse und ergänzende Programme in unserem Angebot wie beispielsweise

Bauch-Beine-Po-Kurse, orthopädische Rückenschule, Qi Gong, Hatha Yoga oder auch Sturzprävention oder Wassergymnastik, um nur einige zu nennen.

Welche Verträge bietet ihr im Fitness-Bereich an?

Generell sind unsere Verträge monatlich kündbar und bieten verschiedene Staffellungen, wieder auf die individuellen Bedürfnisse angepasst. Gerade in der anfänglichen Covid-19 Zeit mit all ihren Beschränkungen lagen die Verträge quasi auf Eis – wir sind da sehr dankbar für die Loyalität unserer Kunden. Als besondere Aktion und quasi Corona-Zuckerl bieten wir für InnHügelLand Leser im August und September ausnahmsweise wieder 10er Karten an. So kann jeder Interessierte erst einmal hinein schnuppern und zum Probetraining kommen.

Alle Möglichkeiten greifen demnach direkt ineinander?

Genau das ist unser Ziel, so dass wir für jeden das perfekt passende Training und die optimale Therapie anbieten und durchführen können. Ergänzend dazu gibt es bei uns seit kurzem auch »Formthotics«, das sind speziell angepasste Einlagen.

In Zusammenarbeit mit dem behandelnden Physiotherapeuten wird der Fuß zunächst genau auf eventuelle Störfunktionen untersucht und behandelt. Diese funktionellen Einlagen werden mit einer dynamischen Anpassung individuell geformt und sind im Gegensatz zu herkömmlichen Einlagen nicht starr. Dadurch ist der Tragekomfort sehr hoch, da sie sich den Füßen und deren Bewegung anpassen. Der Vorteil ist, dass eventuelle Blockaden im Fußbereich nicht in eine starre Sohle eingebaut werden. Wir bieten Anpassung und Justierung dieses patentierten Systems an. Bis zu sechsmal lassen sich die Einlagen anpassen und verändern – und werden auch nicht dauerhaft getragen. Mit Körperbewegung verbundene Schmerzen lassen sich so lindern und unterstützen die passende Therapie.

Ein beeindruckendes und vielfältiges Angebot, für das wir weiterhin viel Erfolg wünschen!

Interview: Ida Lösch

Fotos: Nadine Holzhammer

Wir bedanken uns für den Auftrag!



BAUGESCHÄFT WILHELM GRÜNDNER

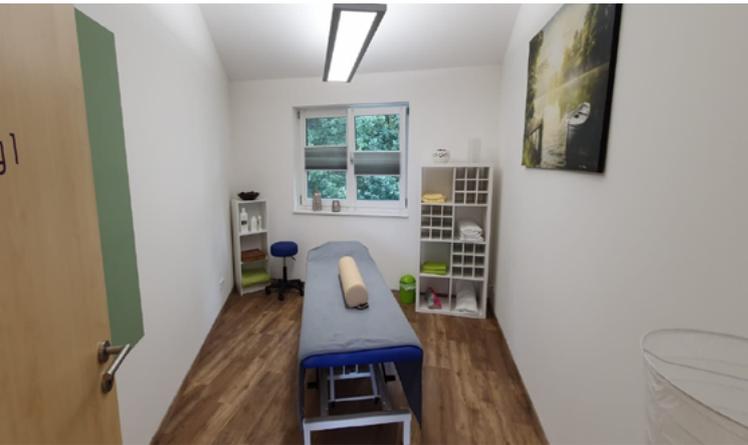
BAUEN mit HERZ und VERSTAND

 Wohnbau	 Wohnungsbau	 Energieberatung
 Putze	 Denkmalschutz	 Schlüsselfertiger Bau
 Gewölbe	 Gewerbebau	 Landwirtschaftsbau

Hub 1 | 83564 Soyen | 08073 - 446 | www.bauen-mit-grundner.de

Qualität mit Brief und Siegel.
www.immungsqualitaet.de





Schlosser GaLa-Bau
GmbH & Co. KG

Erstellung von Außenanlagen in Komplettleistung. 3D Gartenplanung, freies bewegen im virtuellen Raum. Pflanzung und Pflege von Grünanlagen. Jahrzehntelange Erfahrung.

Brand 1 ■ 83527 Haag i. Obb. ■ Tel: 08072 - 3715880 ■ Fax: 3715881
www.schlosser-gartenbau.de ■ info@schlosser-gartenbau.de



Parkettstudio
Kirschner & Schweiger KS Bau GbR

Verkauf
Parkettstudio • Beratung • Verlegung

Wasserburger Str. 5 • 83527 Haag i.OB
www.haus-wohnen-haag.com
Tel: 0171 - 11 27 26 1 od. 0160 - 89 57 35 7
E-Mail: ks.bau@aol.de

Ladenöffnung: nach telefonischer Vereinbarung

SOMMERAKTION

10er Karte

99,-

Endlich geht es wieder los!

Unser Opening-Special nach dem Corona-Lockdown. Hol dir die 10er Karte für unabhängiges Training in unserem Gerätepark. Ganz ohne Vertragsbindung und Einweisungsgebühr. Trainiere wann und wie es dir gefällt.

Deine Vorteile:

- Einweisungsgebühr entfällt
- Gültig für 6 Monate
- Kein Vertrag
- Übertragbar

Jetzt für nur 99,- €.

*Das Angebot gilt vom 15.07. - 15.09.2020



Am Haselnussberg 3
83567 Unterreit
Tel. 0 80 73 / 91 54 49
Fax 0 80 73 / 91 47 78

info@therapiezentrum-unterreit.de
www.therapiezentrum-unterreit.de



Therapiezentrum Unterreit
Physiotherapie • Fitness • Wellness

Wir gratulieren zur Eröffnung!

tomBARTL GmbH
SANITÄR - HEIZUNG - SOLAR

Wärmepumpen - Solartechnik
Sanitär - Heizung - Kundendienst

Starnhöllmühle 1 Tel. 08072 / 95 89 95
83527 Haag i. OB Fax 08072 / 95 89 96
Tel. 0172 - 83 82 981 tom-bartl@gmx.de

www.tom-bartl.de